



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайска

Сафенкова Е. Н.
« 20 » июня 2022 г.

МЕНЮ НА 21.06.2022 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	лагерь (завтрак)						
1	каша пшеничная молочная	11,1	11	41,7	303,1	200	23-07
2	масло	0,1	8,3	0,1	74,8	10	8-00
3	сыр	7	8,9		109,2	30	23-82
4	вода					200	3-80
5	чай с сахаром	0,2		14,1	56,2	200	2-12
	коктейль молочный	5,6	5	8,4	108	200	28-00
	батон	3,6	1,4	23,4	117,9	50	6-00
	ИТОГО				769,2		94-81
	лагерь (обед)						
1	суп гороховый	9,7	9,2	19,6	194,3	250	23-46
2	поджарка	19,6	42,3	5,7	463	100	63-19
3	макароны	6,4	5,5	38,9	225,3	180	10-91
4	молоко	5,5	4,7	8,7	97,2	200	25-00
5	огурец порциями	0,8	0,1	2,5	14	100	23-76
	напиток			21,8	86,2	200	19-16
	хлеб белый	2,5	0,2	15,8	73,8	35	2-77
	хлеб черный	2,2	0,3	14,3	68,6	34	2-69
	ИТОГО				1222,4		170-94

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина